

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 сентября 2023 года

1 день

| Наименование блюдо | Выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,1 | 97 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 1,63 | 6,13 | 11,80 | 110 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Школьные | 90 | | 11,7 | 10,5 | 7,8 | 169 |
| Рыба (филе) по-Московски | 80/20 | | 20,2 | 13,7 | 1,8 | 212 |
| Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90 | | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| | сред. | | 16,33 | 13,80 | 3,60 | 202 |
| Лазанья с мясом | 200 | | 21,7 | 28,0 | 36,8 | 493 |
| Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,956 | 496 |
| Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 |
| | сред. | | 17,70 | 23,11 | 42,95 | 454 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 37 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
| | Итого- | 79,00 | 20,11 | 20,25 | 40,88 | 428 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,1 | 291 |

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | | 3,84 | 4,0 | 15,94 | 116 |
| Итого: | | 16,00 | 3,84 | 3,95 | 15,94 | 116 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 сентября 2023 года

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| Итого: | | 35,00 | 10,88 | 15,78 | 62,87 |

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Сыр порциями | 20 | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| Сосиски отварные | 50 | 5,20 | 7,21 | 6,40 | 112 |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | 5,91 | 5,56 | 25,05 | 177 |
| Компот из замороженной вишни | 180 | 0,10 | 0,03 | 10,41 | 43 |
| Батон | 35 | 2,62 | 1,01 | 17,99 | 92 |
| Итого: | 560 | 66,80 | 19,57 | 19,61 | 550 |

Салат - бар

| | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Морковь свежая порциями | 60 | 1,56 | 6,16 | 7,78 | 94 |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | |
| Кукуруза консервированная | 20 | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 10 | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | |
| Суп картофельный | 200 | 7,5 | 7,4 | 36,4 | 242 |
| Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | 4,6 | 4 | 5,23 | 75 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,03 | 41 |
| Печенье "Американер с кунжутом" | 1 шт/15 | 1,36 | 1,9 | 2,15 | 30 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| Итого: | 730 | 66,80 | 22,68 | 24,14 | 109,83 |

Салат - бар

| | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Морковь свежая порциями | 60 | 3,91 | 8,74 | 6,6 | 122 |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | |
| Сыр | 20 | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 10 | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | |
| Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | 4,6 | 4 | 5,23 | 75 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 |
| Напитки на выбор: | | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| Компот из плодов сушеных (урюк) | 180 | 0,72 | 0,06 | 16,61 | 71 |
| | | 0,39 | 0,04 | 11,98 | 51 |
| Печенье сдобное Вкусное | 2 шт/30 | 2,1 | 2,1 | 5,1 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 560 | 66,80 | 19,16 | 19,70 | 83,69 |

Комплекс № 1

| | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре) | 70 | 13,3 | 13,4 | 0,90 | 176 |
| Рис отварной | 120 | 3,067 | 4,3 | 32 | 180 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 17,14 | 17,88 | 47,6 |

Комплекс № 2

| | | | | | |
|------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Суп картофельный | 250 | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| Сосиски в тесте | 100 | 10,76 | 15,6 | 31,66 | 312 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | | 55,00 | 15,20 | 19,26 | 82,7 |

Комплекс № 3

| | | | | | |
|--|--------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/11 | 5,22 | 5,3 | 19,9 | 149 |
| Корж Молочный | 50 | 3,6 | 8,5 | 25,2 | 193 |
| Сок в ассортименте различной пл | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 11,17 | 14,27 | 66,3 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 сентября 2023 года

2 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углв. | ККАЛ |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,5 | 99 |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| капуста Пекинская | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| зелень свежая | 0,5 | | | | | |
| сред. | | | 2,89 | 3,86 | 11,90 | 95 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,5 | 13,0 | 0,4 | 197 |
| Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 11,1 | 14,3 | 4,40 | 191 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| сред. | | | 13,84 | 13,85 | 4,22 | 197 |
| Грудки куриные по-французски | 200 | | 18,9 | 32,1 | 18,8 | 441 |
| сред. | | | 18,90 | 32,10 | 18,80 | 441 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| Капуста тушеная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| сред. | | | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| сред. | | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
| Итого- | | 79,00 | 24,16 | 24,72 | 78,52 | 638 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|--------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша Геркулесовая вязкая | 150 | | 4 | 5,8 | 20 | 148 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 8,80 | 4,81 | 5,96 | 34,90 | 216 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 200/11/10 | | 3,46 | 7,2 | 7,74 | 110 |
| Итого: | | 16,00 | 3,46 | 7,15 | 7,74 | 110 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

5 сентября 2023 года

МБОУ «Гимназия №9»

Наименование продуктов

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Яйцо варёное
Блинчики со сгущённым молоком
Напиток яблочный

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 1 шт | | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 79 |
| 2 шт/90/15 | | 6,03 | 4,62 | 36,22 | 211 |
| 180 | | 0,09 | 0,09 | 11,19 | 46 |
| Итого: | 35,00 | 12,47 | 10,46 | 47,76 | 336 |

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)
Яйцо варёное
Макаронные изделия отварные с сыром
Чай с сахаром
Творог Детский (ДМК)
Батон

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 1 шт | | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 79 |
| 150 | | 6,9 | 8,21 | 38,2 | 254 |
| 180/7 | | 0,02 | | 7,19 | 29 |
| 1/50 | | 4,00 | 5,00 | 1,95 | 69 |
| 20 | | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| Итого: | 555 | 66,80 | 19,17 | 19,94 | 67,77 |

Салат - бар

Морковь свежая порциями
Огурцы свежие порциями
Фасоль консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Щи из свежей капусты, картофелем
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным
Пюре картофельное
Компот из плодов сушеных (урюк)
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | | 1,66 | 6,08 | 7,54 | 92 |
| 20 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 200 | | 4,6 | 5,6 | 19,8 | 150 |
| 80/10 | | 11,2 | 4,45 | 18,5 | 158 |
| 150 | | 3,28 | 7,28 | 22 | 169 |
| 180 | | 0,72 | 0,06 | 16,61 | 71 |
| 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| Итого: | 705 | 66,80 | 23,36 | 23,67 | 96,75 |

Салат - бар

Огурцы свежие порциями
Помидоры свежие порциями
Фасоль консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным
Пюре картофельное
Напитки на выбор:
Чай с сахаром, лимоном
Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | | 1,62 | 6,1 | 6,92 | 90 |
| 20 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 80/10 | | 11,2 | 4,45 | 18,5 | 158 |
| 150 | | 3,28 | 7,28 | 22 | 169 |
| 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| 180 | | 0,12 | 0,02 | 10,03 | 41 |
| | | 0,09 | 0,02 | 8,69 | 36 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 520 | 66,80 | 18,71 | 18,21 | 74,95 |

Комплекс № 1

Ежики мясные с рисом в соусе томатном
Спагетти отварные (с м/сливоч.)
Сок в ассортименте разливной 1л
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60/40 | | 4,6 | 4,0 | 5,23 | 75 |
| 180 | | 6,722 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 55,00 | 13,67 | 10,57 | 69,48 | 432 |

Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Маффин Классический
Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| 50 | | 3,92 | 15,1 | 28,19 | 264 |
| 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 7,83 | 22,46 | 74,4 | 538 |

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Маффин Классический
Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| 50 | | 3,92 | 15,1 | 28,19 | 264 |
| 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 7,83 | 22,46 | 74,4 | 538 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2023 года

» 3-ий день

Наименование блюд

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 3 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| 3 Салат-бар | 100 | | 1,9 | 6,2 | 7 | 93 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 1,19 | 3,34 | 9,40 | 75 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| Суп картофельный с горохом, с гречками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| Гуляш из филе куриных грудок | 60/40 | | 17,3 | 17,3 | 2,60 | 236 |
| Рыба запеченная (филе) | 75 | | 17,4 | 5,0 | 3,3214 | 128 |
| | сред. | | 16,15 | 12,35 | 4,64 | 193 |
| Запеканка картофельная с мясом, маслом | 180/5 | | 13 | 20,0 | 24,9 | 331 |
| Рыбный киш | 180 | | 25,9 | 32,06 | 36,563 | 540 |
| | сред. | | 19,44 | 26,03 | 30,73 | 436 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Картофель запеченный (с паприкой) | 180 | | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 120 | | 4,68 | 4,32 | 10,56 | 96 |
| | сред. | | 4,97 | 6,30 | 28,54 | 189,8 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1 | 0,1 | 30,56 | 128 |
| | сред. | | 0,53 | 0,04 | 19,35 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/25 | | 3,15 | 0,5 | 23,55 | 114 |
| Итого- | | 79,00 | 25,99 | 22,47 | 85,48 | 652 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 3,5036 | 4,8393 | 22,03 | 144 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 8,80 | 4,27 | 4,80 | 36,77 | 209 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками | 200/10/11 | | 7,62 | 7,0 | 22,6 | 184 |
| Итого: | | 16,00 | 7,62 | 6,95 | 22,60 | 184 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2023 года

Наименование продуктов СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 35/15/10 | | 6,65 | 12,25 | 18,07 | 210 |
| 150/5 | | 6,35 | 6,8 | 28,53 | 208 |
| 180 | | 0,09 | 0,04 | 9,64 | 40 |
| Итого: | 35,00 | 13,09 | 19,09 | 56,24 | 458 |

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 5,6 | 17,2 | 145 |
| Блинчики со сгущенным молоком | 2 шт/90/10 | | 5,75 | 7,97 | 10,7 | 139 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | | 2,97 | 1,35 | 18,96 | 108 |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| Батон | 35 | | 2,62 | 1,01 | 17,99 | 92 |
| Итого: | 610 | 66,80 | 19,30 | 17,53 | 87,11 | 599 |

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Салат - бар | 60 | | 1,55 | 6,12 | 6,63 | 89 |
| Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| Плов с куриными грудками | 50/150 | | 14,01 | 12,3 | 35,2 | 312 |
| Напитки на выбор: | | | | | | |
| Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | | 7,19 | 29 |
| Компот из плодов сушеных (урюк) | 180 | | 0,72 | 0,06 | 16,61 | 71 |
| | | | 0,06 | 0,01 | 11,90 | 50 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 600 | 66,80 | 18,62 | 19,27 | 84,33 | 598 |

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Салат - бар | 60 | | 1,55 | 6,12 | 6,63 | 89 |
| Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками | 200/11 | | 6,2 | 4,9 | 30,8 | 195 |
| Плов с куриными грудками | 50/150 | | 14,01 | 12,3 | 35,2 | 312 |
| Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | | 7,19 | 29 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 25/20 | | 2,9 | 0,4 | 21,3 | 102 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 24,67 | 23,72 | 101,12 | 727 |

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----|
| Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,46 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| Картофель запеченный (с паприкой) | 120 | | 2,8 | 6,6 | 22,7 | 161 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 55,00 | 15,28 | 16,70 | 49,20 | 409 | |

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----|
| Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками | 250/10/11 | | 8,78 | 8,0 | 26,56 | 213 |
| Эч - почмак с говядиной | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,50 | 79 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 55,00 | 16,58 | 13,11 | 94 | 565 | |

Комплекс № 3

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----|
| Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками | 250/10/11 | | 8,78 | 8,0 | 26,56 | 213 |
| Кекс Декорированный | 50 | | 4,5 | 11,50 | 34,7 | 256 |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/8/5/10 | | 0,55 | 0,1 | 13,4 | 58 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 35 | | 1,75 | 0,35 | 15,8 | 77 |
| Итого: | 55,00 | 15,58 | 19,85 | 90 | 604 | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2023 года

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| Наименование блюд | Выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|------------|------|
| 5 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| 5 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| 3 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,52 | 99 |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| капуста Пекинская | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| зелень свежая | 0,5 | | | | | |
| сред. | | 1,63 | 6,13 | 11,94 | 111 | |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | |
|---|-------------|------|-----|-------|-----|
| Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | |
|---|---------|--------------|--------------|-------------|------------|
| Котлеты Домашние (мясо-картофельные) | 90 | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| Рыба запечённая с овощами | 80/25 | 14,2 | 6,0 | 2,6 | 121 |
| Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90 | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| сред. | | 13,50 | 13,60 | 3,23 | 188 |

| | | | | | |
|---------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плов с говядиной | 40/160 | 11,9 | 15,0 | 42,8 | 357 |
| Буритос с курицей и сыром | 170 | 20,4 | 33,3 | 27,956 | 496 |
| сред. | | 16,15 | 24,17 | 35,38 | 426 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|
| Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| Рагу овощное | 180 | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| сред. | | 4,89 | 7,27 | 37,10 | 234 |

НАПИТКИ

| | | | | | |
|--|-------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 |
| Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 |

| | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 80 |
| Итого- | 79,00 | 22,23 | 27,32 | 78,22 | 652 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|----------------------|-------|-------------|---------------|-------------|-------------|------------|
| Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,64 | 4,61 | 19,4 | 134 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 8,80 | 4,4129 | 4,77 | 34,1 | 199 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной | 200/10/10 | 3,91 | 7,4 | 14 | 139 | |
| Итого: | | 16,00 | 3,91 | 7,35 | 14,00 | 139 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2023 года

Наименование продуктов

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Фрукты свежие (яблоки)
Масло сливочное (порциями)
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
Чай с сахаром
Батон

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 25,05 | 181 |
| 180/7 | | 0,02 | | 7,19 | 29 |
| 20 | | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| Итого: | 35,00 | 7,99 | 13,87 | 54,36 | 384 |

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)
Запеканка рисовая с творогом
Чай с сахаром, лимоном
Печенье сдобное Вкусное
Батон

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 140 | | 12,89 | 15,21 | 35,6 | 335 |
| 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| 2 шт/30 | | 2,1 | 2,1 | 5,1 | 47 |
| 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 507 | 66,80 | 17,40 | 18,52 | 535 |

Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)
Морковь свежая порциями
Сыр
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Котлеты Домашние
Каша гречневая рассыпчатая
Напитки на выбор:
Чай с сахаром, лимоном
Напиток из замороженной чёрной смородины

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | | 1,56 | 8,72 | 5,73 | 117 |
| 20 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 90 | | | | | |
| 150 | | 7,1 | 5,1 | 10,9 | 118 |
| 180/7/5 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| 180 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| 180 | | 0,09 | 0,04 | 9,64 | 40 |
| | | 0,08 | 0,03 | 8,49 | 36 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 520 | 66,80 | 17,88 | 19,60 | 85,83 |

Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)
Морковь свежая порциями
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Рассольник Ленинградский
Котлеты Домашние
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | | 1,21 | 6,14 | 6,91 | 88 |
| 20 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 200 | | 7,8 | 9,2 | 30,8 | 241 |
| 90 | | 7,1 | 5,1 | 10,9 | 118 |
| 150 | | 3,50 | 4,64 | 22,03 | 144 |
| 180/7 | | 0,01 | | 7,19 | 29 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 90 |
| Итого: | 727 | 66,80 | 22,14 | 25,44 | 96,67 |

Комплекс № 1

Сосиски отварные
Рагу овощное
Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 2шт/100 | | 10 | 4,6 | 11,5 | 127 |
| 120 | | 2,2 | 6,1 | 13,5 | 119 |
| 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,50 | 79 |
| 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 507 | 55,00 | 14,00 | 10,96 | 52,50 |

Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)
Рассольник Ленинградский со сметаной
Кекс Волжский
Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | 507 | 55,00 | 7,53 | 17,98 | 79,71 |

Комплекс № 3

Фрукты свежие (яблоки)
Рассольник Ленинградский со сметаной
Кекс Волжский
Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | 507 | 55,00 | 7,53 | 17,98 | 79,71 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 сентября 2023 года

5 день

Наименование блюда

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 3 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| 3 Салат-бар | 100 | | 1,3 | 6,1 | 6,5 | 87 |
| свекла отварная | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| 1 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,66 | 3,83 | 11,23 | 91 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Рыба (филе) по-Итальянски с сыром | 80/5 | | 19,9 | 4,3 | 2,4 | 128 |
| Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | | 12,5 | 14,9 | 5,2 | 205 |
| | сред. | | 17,88 | 14,30 | 4,10 | 216 |
| Жаркое по-домашнему (с говядиной) | 30/170 | | 8,7 | 9,8 | 24,4 | 221 |
| Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/30 | | 28 | 9,4 | 42,5 | 371 |
| | сред. | | 18,35 | 9,60 | 33,45 | 296 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Капуста тушёная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| | сред. | | 5,11 | 6,14 | 29,25 | 194 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/8/5/10 | | 0,55 | 0,1 | 13,4 | 58 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,35 | 0,04 | 12,28 | 52 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 30/30 | | 3,78 | 0,5 | 23,34 | 137 |
| Итого- | 79,00 | | 29,77 | 24,84 | 80,20 | 690 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 8,80 | 5,25 | 5,22 | 41,23 | 235 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 200/11/10 | | 3,43 | 7,1 | 10,8 | 122 |
| Итого: | | 16,00 | 3,43 | 7,11 | 10,80 | 122 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 сентября 2023 года

Наименование продуктов

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)

Макаронные изделия отварные с сыром

Компот из замороженной вишни

Вафли весовые

Батон

Итого:

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| 150 | 8,99 | 8,21 | 32,12 | 239 | |
| 180 | 0,10 | 0,03 | 10,41 | 43 | |
| 1 шт/20 | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 | |
| 35 | 2,62 | 1,01 | 17,99 | 92 | |
| | 35,00 | 12,57 | 22,62 | 73,10 | 548 |

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)

Сыр порциями

Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

Чай с сахаром

Молоко (ДМК) в стаканчиках

Батон

Итого:

| | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 20 | 5,25 | 5,32 | | 70 | |
| 150/5 | 7,8 | 10,22 | 36,52 | 269 | |
| 180/7 | 0,02 | | 7,19 | 29 | |
| 1/125 | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 | |
| 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 | |
| | 66,80 | 19,09 | 18,53 | 72,36 | 549 |

Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной

Биточки рыбные из фарша минтая

Пюре картофельное

Напиток из шиповника

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

| | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60 | | 1,67 | 6,11 | 7,09 | 91 |
| 30 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 200/5 | 5,65 | 8,73 | 28,92 | 220 | |
| 90 | 9,8 | 2,01 | 10,2 | 98 | |
| 150 | 3,28 | 7,28 | 22 | 169 | |
| 180 | 0,01 | | 9,16 | 37 | |
| 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 90 | |
| | 66,80 | 22,93 | 24,49 | 96,21 | 705 |

Десерт фруктовый (яблоки)

Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Биточки рыбные из фарша минтая

Пюре картофельное

Напитки на выбор:

Чай с сахаром

Компот из плодов сушеных (урюк)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

| | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| 60 | 1,67 | 6,11 | 7,09 | 91 | |
| 30 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 90 | 9,8 | 2,01 | 10,2 | 98 | |
| 150 | 3,28 | 7,28 | 22 | 169 | |
| 180/7 | 0,01 | | 7,19 | 29 | |
| 180 | 0,72 | 0,06 | 16,61 | 71 | |
| | 0,365 | 0,03 | 11,9 | 50 | |
| 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| | 66,80 | 17,96 | 16,11 | 77,87 | 537 |

Комплекс № 1

Цыплята запечённые

Каша гречневая вязкая

Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| 180 | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 | |
| 200 | | | 13,1 | 53 | |
| 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 | |
| | 55,00 | 31,90 | 30,27 | 49,51 | 602 |

Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

Пирожное Медовое

Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 | |
| 50 | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 | |
| 200 | | | 13,1 | 53 | |
| 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| | 55,00 | 6,97 | 21,64 | 64,6 | 486 |

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

Пирожное Медовое

Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 250/10 | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 | |
| 50 | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 | |
| 200 | | | 13,1 | 53 | |
| 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| | 55,00 | 6,97 | 21,64 | 64,6 | 486 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2023 года

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| Фрукты свежие | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/20 | 20,2 | 21,7 | 36,1 | 422 |
| Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,3 | 11,25 | 55 |
| Итого- | 79,00 | 23,28 | 22,70 | 71,3 | 592 |

| Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 8,80 | 6,41 | 5,23 | 50,8 | 280 |

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,45 | 3,8 | 14,2 | 105 | |
| Итого: | | 16,00 | 3,45 | 3,80 | 14,20 | 105 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2023 года

Наименование продуктов

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5 | 5,84 | 5,26 | 38,48 | 232 | |
| Чай с молоком | 180/7 | 1,36 | 0,68 | 9,35 | 53 | |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | 2,07 | 4,14 | 22,2 | 134 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 | |
| Итого: | | 35,00 | 15,46 | 14,94 | 85,48 | 551 |

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | 5,6 | 5,98 | 18,66 | 151 | |
| Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | 8,76 | 10,22 | 12,2 | 178 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 | |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 | |
| Батон | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 | |
| Итого: | 597 | 66,80 | 18,40 | 18,53 | 73,31 | 541 |

Салат - бар

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------|------|-------|------|-----|
| Огурцы свежие порциями | 60 | | 0,63 | 10,13 | 2,32 | 104 |
| Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 20 | | | | | |
| Масло растительное | 10 | | | | | |
| Сосиски отварные с соусом "Переменка" | 10 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 2 шт/100/10 | 10,10 | 4,80 | 11,75 | 131 | |
| Батон | 150 | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 | |

Напитки на выбор:

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,03 | 41 | |
| | | 0,09 | 0,02 | 8,69 | 36 | |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 540 | 66,80 | 18,98 | 19,77 | 77,54 | 569 |

Салат - бар

| | | | | | | |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Огурцы свежие порциями | 60 | | 1,08 | 8,01 | 7,61 | 85 |
| Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 25 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 10 | | | | | |
| Сосиски отварные | 200 | 3,69 | 5,3 | 27,8 | 173 | |
| Макаронные изделия отварные | 2 шт/100 | 10,00 | 4,70 | 11,70 | 131 | |
| Чай с сахаром | 150 | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 205 | |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 180/7 | 0,01 | | 7,19 | 29 | |
| | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 | |
| Итого: | 722 | 66,80 | 22,32 | 22,67 | 102,54 | 682 |

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Плоды свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 150/10 | 13,90 | 8,7 | 42,8 | 304 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 15,07 | 9,22 | 67,25 | 416 |

Комплекс № 2

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 | |
| Печенье сдобное Шоколадное | 3шт/45 | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 | |
| Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого: | | 55,00 | 9,39 | 17,88 | 79,0 | 497 |

Комплекс № 3

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 | |
| Печенье сдобное Шоколадное | 3шт/45 | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 | |
| Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого: | | 55,00 | 9,39 | 17,88 | 79,0 | 497 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn